

Accueil > Lozère > Nasbinals

Une première fête du bien-être réussie

ABONNÉS 



Exposants et ateliers à la Rosée du matin.

Nasbinals

Publié le 11/10/2018 à 08:30

Excellent bilan pour la première édition de Slow'brac, la fête du bien-être qui a eu lieu du 5 au 7 octobre, pour la plus grande satisfaction des organisateurs bénévoles de l'association Aubrac bien-être (Aube) et des visiteurs venus nombreux.

Le vendredi soir, 52 spectateurs pour la projection du film de Julien Peron C'est quoi le bonheur pour vous ?, annonçait déjà la couleur.

Le samedi, plus de 80 personnes ont assisté à un concert méditatif présenté par Blue note concept, avec Jean-François Labit, au clavier, Karim Kanal, à la guitare, Frédéric Machelm, aux flûtes et percussions et Christian Clavere, au violon, concert introduit ainsi par le professeur Jacques Bringer, de la faculté de médecine de Montpellier : "L'Aubrac, des valeurs humaines ancrées au territoire, des horizons d'éternité."

Tout au long du week-end, les professionnels présents ont accueilli, soit en groupe, soit individuellement, les visiteurs lors des différents ateliers de sophrologie, nutrition, yoga, méditation, réflexologie, massages, sport, randos, VTT, photos, activités pratiquées pour la plupart toute l'année à Nasbinals. Rendez-vous l'année prochaine pour l'édition Slow'brac 2019 !

Cc