

VENDREDI 29 AVRIL

20h30
FILM

"Ce qui compte" Réalisatrice : Anne Barth
Projection à la Maison Richard, suivie d'un débat

SAMEDI 30 AVRIL

ATELIERS DE PRATIQUES BIEN-ÊTRE

Durée : 1 heure - Inscriptions auprès des praticiens

- 10h00** **Initiation au pilate** - Estelle Bauer
06 89 83 39 74 - Maison médicale
- 10h30** **Sophrologie** - Patricia Pierron
06 84 45 11 87 - Mairie - Salle du Conseil
- 11h00** **Méditation** - Laurence Raterly
06 80 28 51 12 - Maison médicale
- Matin** **Massage sonore au bol tibétain**
Léa Eudier - 06 43 63 22 65 - Maison Richard
- 14h00** **Méthode Feldenkrais, pratique corporelle** - Delphine Girard
06 81 08 33 93 - Maison médicale
- 15h00** **Écriture partagée** - Laurence Meurgue Guyard
06 10 90 19 85 - Mairie - Salle du Conseil
- Après-midi** **Massage assis** - Séverine Kermaol
06 60 38 77 33 - Maison Richard
- Réflexologie** - Laurence Raterly
06 80 28 51 12 - Maison Richard

CONFÉRENCES

Maison Richard

- 10h30** **Gemmothérapie** - Carole Garcia
- 11h30** **Reprendre sa santé en main**
Estelle Bauer - Naturopathe
- 14h00** **Le Feng Shui et le paysagisme**
Patrick Ranvier - Feng Shui
- 15h30** **Troubles anxieux de l'enfant, les nouveaux outils**
Catherine Phalip - Auriculothérapeute

17H00 - à la Rosée du Matin
CHRISTOPHE BOURSEILLER

Journaliste, écrivain, chroniqueur

"Signaux Faibles : à quoi ressemblera le monde de demain ?"

- 20h00** **Concert** - Les Fines Gueules
Chansons festives - à la Rosée du Matin

DIMANCHE 1^{ER} MAI

ATELIERS DE PRATIQUES BIEN-ÊTRE

Durée : 1 heure - Inscriptions auprès des praticiens

- 9h30** **Découverte de la pratique du Do In**
Florence Labory - 06 65 70 16 50 - Maison médicale
- 10h00** **Méditation** - Laurence Raterly
06 80 28 51 12 - Mairie - Salle du Conseil
- 11h00** **Initiation hatha yoga École Eva Ruchpaul**
Valérie Jault - 06 88 47 30 13 - Maison médicale
- Matin** **Massage sonore au bol tibétain**
Léa Eudier - 06 43 63 22 65 - Maison Richard
- 15h00** **Découverte de l'astrologie**
Laurence Meurgue Guyard - 06 10 90 19 85
Mairie - Salle du Conseil
- 15h00** **Découverte des huiles essentielles**
Aurélien Maurin - 06 58 67 67 90 - Maison Richard
- Après-midi** **Massage assis** - Séverine Kermaol
06 60 38 77 33 - Maison Richard
- Réflexologie** - Laurence Raterly
06 80 28 51 12 - Maison Richard

CONFÉRENCES

Maison Richard

- 10h00** **La mobilité active** - Associations ALM et PNR
- 11h00** **Médecine chinoise et shiatsu**
Florence Labory - Shiatsu
- 14h00** **Alimentation santé avec les plantes sauvages comestibles**
Véronique Garcia - Botaniste

STANDS À LA ROSÉE DU MATIN

Samedi 30 avril et Dimanche 1^{er} mai

- **Aubrac électro vélo** - Vélos à assistance électrique
- **Massage ayurvédique**
- **Soins énergétiques Tzifa et hypnose**
- **Méthode TRM et produits**
- **Feng Shui**
- **Point Équilibre** - Association Bien-être Espalion

TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT EN PARTICIPATION LIBRE

À LA ROSÉE DU MATIN

Samedi 30 avril et Dimanche 1^{er} mai

- **Marché artisanal**

La Grange au Thé, Les Fruits Rouges de la Coste, pierres précieuses, bijoux et accessoires, objets en bois, produits bien-être, produits à base de CBD, librairie

- **Restauration sur place - Foodtruck**

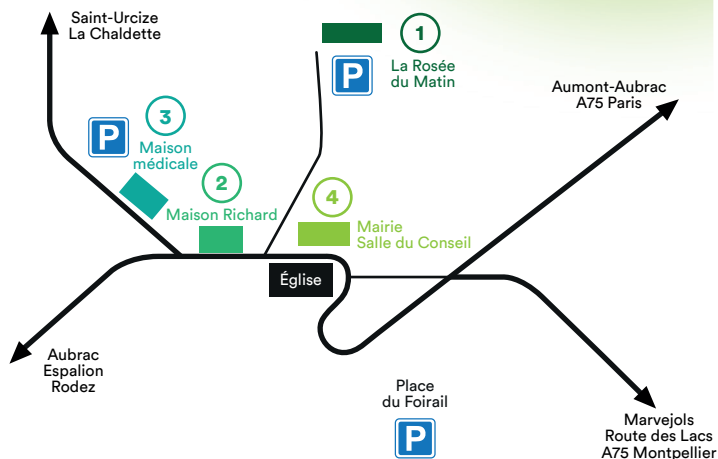
- **Stands des praticiens**

Les enfants des écoles du village dessineront sur le thème

"L'ARBRE DU BONHEUR"

Exposition des dessins à la Rosée du Matin qui seront offerts aux résidents de l'Ehpad de Nasbinals.

PLAN D'ACCÈS À NASBINALS



NOS PARTENAIRES

